



Déconfinement en action
La Décattitude

Version valable du 2 au 22 juin 2020





- 1 **Evaluation du risque sanitaire local afin d'organiser l'accueil du public, des salariés et des bénévoles (possibilité de nettoyage, procédure de désinfection*, circulation du public, modalités d'affichage).**
- 2 **Limiter les réunions du club en présentiel en privilégiant les visio-conférences.**
- 3 **Respecter et faire respecter les gestes barrières imposés à l'ensemble de la population.**
- 4 **Assurer la présence de gel hydro alcoolique et le mettre à disposition .**
- 5 **Affecter du matériel par groupe d'entraînement. En cas de matériel commun, désinfecter à chaque changement d'utilisateur.**
- 6 **Informier préalablement et régulièrement les adhérents sur les conditions sanitaires des activités du club.**
- 7 **Négocier auprès des institutions locales la privatisation du stade et du gymnase**, de la salle de musculation**, de la salle couverte** pendant les créneaux d'entraînement.**
- 8 **Etablir un planning pour gérer le flux des personnes et organiser les espaces en respectant les 4m² par individu.**
- 9 **Porter une attention particulière à l'état psychologique et physique des membres de l'association lors de la période de reprise.**
- 10 **Former et informer l'encadrement des règles à appliquer et s'assurer de son engagement à le respecter.**

* Selon les recommandations de l'Haute Autorité Sanitaire (HAS)

** Uniquement en zone verte



- 1 Respecter et faire respecter les gestes barrières imposés à l'ensemble de la population.
- 2 Porter une attention particulière à l'état psychologique et physique des athlètes lors de la période de reprise.
- 3 Reprendre l'entraînement de manière progressive en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation (pendant 4 à 5 semaines).
- 4 Réserver les créneaux d'entraînement aux athlètes.
- 5 S'assurer que les athlètes arrivent en tenue de sport avec une réserve d'eau, du gel hydro alcoolique et une serviette personnalisés à manipuler exclusivement par l'athlète
- 6 Organiser les séances d'entraînement par groupe en respectant le nombre en vigueur, la distanciation physique et sans contact entre les athlètes.
- 7 Rester vigilant sur les footings et les séances sur piste en peloton en respectant au moins 2m entre les coureurs. Les courses en couloirs doivent se faire individuellement ou de front avec un couloir d'écart en ligne droite.
- 8 Faire respecter, en dehors du stade, les 4m² par pratiquant avec au moins 2m en file indienne.
- 9 Affecter du matériel spécifique à chaque athlète et veiller à ce qu'il ne l'échange pas avec les autres pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block....). Nettoyage puis procédure de désinfection* du matériel avant rangement.
Manipulation du matériel commun par l'entraîneur uniquement (lattes, plots...)
- 10 Procéder à la désinfection du matériel de musculation à chaque changement d'utilisateur. Nettoyage des mains avec du gel hydro alcoolique lors de chaque changement d'appareil.

* Selon les recommandations de l'Haute Autorité Sanitaire (HAS)



- 1 Respecter et faire respecter les gestes barrières imposés à l'ensemble de la population.
- 2 Reprendre l'entraînement de manière progressive en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou covid 19 avérée
- 3 Arriver en tenue de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro alcoolique et sa serviette.
- 4 Respecter les droits d'accès aux différents locaux.
- 5 Respecter les spécificités sanitaires de chaque spécialité*. Ne pas cracher.
- 6 Respecter, en dehors du stade, les 4m² par pratiquant avec au moins 2m en file indienne
- 7 Conserver le matériel affecté pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block....) et le nettoyer puis désinfecter avant rangement.
- 8 Procéder à la désinfection du matériel de musculation à chaque changement d'utilisateur. Nettoyage des mains avec du gel hydro alcoolique lors de chaque changement d'appareil.
- 9 Respecter la plage horaire de son entraînement et quitter le site à la fin du créneau.
- 10 Se doucher en rentrant à la maison et mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible*. Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée

* Se référer au document de la Commission Médicale de la FFA